



LE CONSENTEMENT



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une personne consentante est une personne consciente et lucide qui est en mesure de refuser, d'accorder ou de révoquer son consentement lors de tout contact à caractère sexuel, et ce, pour chaque acte sexuel effectué.

Source : Comité Violence conjugale et agression sexuelle de Vaudreuil-Soulanges.

SI JE LE RESSENS, JE PEUX CONSENTIR SI :

Je me sens respecté-e

Je me sens bien

Je me sens libre de mon choix

J'en ai envie

Je me sens prêt-e



JE NE DOIS PAS CONSENTIR SI :

Je me sens obligé-e

Je me sens anxieux-se

Je ne me sens pas prêt-e

Je le fais pour l'autre

Je suis mal à l'aise

L'autre me met de la pression



« ET SI JE NE CONSENS PAS ? »

S'il n'y a pas consentement, c'est une

AGRESSION SEXUELLE

POUR ÊTRE VALIDE, LE CONSENTEMENT DOIT ÊTRE...

1 CONSCIENT

La personne n'est pas :

→ inconsciente ou endormie

→ intoxiquée sévèrement* par l'alcool, la drogue ou des médicaments (*état de conscience altéré)



2 CLAIR

Ton partenaire donne son accord par des paroles ou des gestes concrets (par ex. : un sourire).



3 ÉCLAIRÉ

La relation sexuelle ne doit pas être basée sur un mensonge qui exposerait à un risque de préjudice ou de lésions corporelles graves (par ex. : le retrait d'un préservatif).



4 LIBRE

La personne n'est pas :

→ forcée ou menacée de donner son accord

→ obligée d'accepter parce que l'autre utilise son rôle, sa position ou son statut, ou en abuse.



Source : Aide-mémoire "Violence sexuelle : crimes et processus judiciaire", Éducaloi (2022).

L'ÂGE DU CONSENTEMENT

AVANT 16 ANS,

LE CONSENTEMENT EST VALIDE SI :

- Tu as 12 ou 13 ans : La différence d'âge avec ton partenaire ne doit pas dépasser 2 ans.
- Tu as 14 ou 15 ans : La différence d'âge avec ton partenaire ne doit pas dépasser 5 ans.

AVANT 18 ANS,

PEU IMPORTE L'ÉCART D'ÂGE, LE CONSENTEMENT N'EST PAS VALIDE SI :

- La personne plus âgée est en position de confiance ou d'autorité (par ex. : ton entraîneur sportif, ton professeur, le parent d'un ami).
- Il existe une situation de dépendance ou d'exploitation entre les partenaires (par ex. : pornographie, exploitation sexuelle).

LE CONSENTEMENT PEUT ÊTRE RETIRÉ À TOUT MOMENT LORS DE L'ACTIVITÉ SEXUELLE.

Même si j'avais dit oui au départ?
Même si je pense qu'il va mal réagir?
Même si c'est moi qui avait initié le contact sexuel?
Même si j'avais promis qu'on le ferait?

OUI !



J'INITIE UN CONTACT SEXUEL?

JE DOIS M'ASSURER QUE MON PARTENAIRE EST CONSENTANT !

ET...

L'ABSENCE DE NON NE VEUT PAS DIRE OUI !

EN CAS DE DOUTE, ARRÊTE-TOI ET POSE-LUI LA QUESTION : «EST-CE QUE ÇA VA» ?

Et si mon partenaire :

- PLEURE → ÉVITE LE CONTACT VISUEL
- TREMBLE → GARDE LE SILENCE
- ME REPOUSSE → RÉSISTE

J'ARRÊTE.

TU AS BESOIN D'AIDE ?

Si tu as des doutes sur une situation, des questionnements ou que tu as vécu une mauvaise expérience, n'hésite pas à en parler à un policier, à un professionnel de l'école ou à un adulte de confiance.

